

Coaching kryzysowy

Ograniczenia związane z wydłużającą kwarantanną, do tego praca, zdalne nauczanie dzieci sprawiają, że coraz częściej przeżywamy kryzys.

Nawet jeśli jeszcze mamy się dobrze, to możemy w taki kryzys popaść za kilka dni.

Jak sobie z nim poradzić? Jak wykorzystać sytuację kryzysową dla naszego dobra i rozwoju?

Zapraszamy na cykl warsztatów szczególnie rodziców i nauczycieli, a także wszystkich którzy czują potrzebę wsparcia i rozwoju w nowej sytuacji. Można do nas jeszcze dołączyć.

FILM: środa 13 maja 2020 Work-life balance. Jak osiągnąć równowagę w pracy i w życiu? - dr Monika Kłós

V WARSZTATY: czwartek 14 maja 2020 g. 17:00: Jak czerpać zysk z kryzysu? A przy okazji na wycieczkę na strzelnicę zabierze Karolina Skotarczak-Dobrzyńska

Chętnych do udziału w warsztatach prosimy o przesłanie zgłoszenia na adres k.skotarczak-dobrzynska@cdn.pila.pl do czwartku 14.05.2020 do godz. 16:30.

Osoby, które już wcześniej się zgłosiły do udziału we wcześniejszych częściach warsztatów, nie mają obowiązku ponawiania zgłoszenia.

W korespondencji mailowej otrzymają Państwo dalsze informacje dot. organizacji zdalnych warsztatów.

dr Monika Kłós

Prywatnie szczęśliwa mama 15-letniej Julki, kochająca książki i podróże.

Zawodowo: doktor ekonomii, dyplomowany coach, trenerka biznesu (w tym licencja STRUCTOGRAM®)popularyzatorka neuronauk, wykładowczyni UAM w Poznaniu i CC w Warszawie, ekspertka w CDN w Pile, właścicielka Pracowni Edukacji i Coachingu w Pile. Autorka publikacji z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi oraz zarządzania projektami. Praktyk w obszarze zarządzania zasobami ludzkimi, projektami i implementowania różnych rozwiązań w organizacjach.

Karolina Skotarczak-Dobrzyńska

Magister inżynier informatyki, certyfikowany coach, absolwentka zarządzania oświatą i retoryki na UJ, trener myślenia wizualnego, pasjonat edukacji i neurodydaktyki, graphic recorder, jachtowy sternik morski i motorowodny z doświadczeniem w pływaniu na jeziorach, morzach i oceanie, ratownik WOPR, instruktor sportu – narciarstwo, nauczyciel konsultant w Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Pile, wykładowca UAM w Poznaniu, współtwórca i trener Archipelagu Rozwoju (www.archipelagrozwoju.pl), miejsca kreatywnego rozwoju dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Praktyk w uczeniu się przez doświadczenie i tworzenie interdyscyplinarnych projektów.